



שירותי בריאות הציבור
המחלקה לאם ולילד

Department of Maternal and Child Health

**משרד
הבריאות**
לחיים בריאים יותר

09 נובמבר 2015

כ"ז חשון תשע"ו

אימוץ דיאטה טבעונית, לפעוטות וילדים במעונות לגיל הרך, מגביל מאוד את מגוון המזון המומלץ ומצריך מיומנות וידע מקצועי בתזונה ובהכנת מזון. זאת על מנת להבטיח הרכב תזונה נאות שיספק את מלוא הצרכים התזונתיים בגיל הרך.

ועדה משותפת של משרד הכלכלה ומשרד הבריאות בחנה את החלופות למתן מענה לדרישות הורים לספק מזון טבעוני לילדיהם במעון תוך שמירת העקרונות הבאים:

- א. חובת המעון לספק 70% מהצריכה היומית המומלצת של רכיבי התזונה
- ב. הקפדה על כללי בטיחות המזון והכנתו בהתאם להנחיות של משרד הבריאות
- ג. שמירה על איזון תקציבי של המעון

לא נמצא פיתרון טכני, בתנאים הקיימים, למתן מנות מבושלות במעון. הסיבות לכך הן העדר אפשרות להכנסת הציוד הנדרש לאפשר להכנה מקומית בטוחה והעדר אפשרות כלכלית להזמנה של מנות בודדות ממפעל מורשה לאספקה יומית.

ניתן להביא מזון "לא רגיש" לא מבושל שאינו דורש חימום/קרור.

יחד עם האמור לעיל, על הועדה לציין כי היישום של אספקת דיאטה טבעונית עבור ילדים יחידים במעון רגיל בעייתי מהבחינות הבאות:

- א. מקשה מאוד על מילוי החובה להבטיח סביבה בטוחה ומזון מתאים לילדים עם מגבלות בריאותיות במזונם, בפרט אלה עם אלרגיות מסכנות חיים.
- ב. מתנגש עם העקרונות החינוכיים של המעון ליצור חוויה חינוכית סביב ארוחות כאירוע חברתי ושיתופי.

לאור האמור לעיל ולאור העובדה שהבחירה בטבעונות היא בחירה הורית, הוחלט שאין המעונות יכולים לתת מענה לדרישה זו.