

פעילות בתנועה עם קוביות

אצלי במעון בלובי יושבות קוביות צבעוניות; תקופה ארוכה הן היו בתור קישוט. רוב המטפלות לא ידעו איך להעסיק איתם את הילדים. כשעדנה, המטפלת שלי, התחילה לעבוד במעון הקוביות "קמו לתחיה". היא הצליחה בעזרתם ליצור עם הילדים משחקים מהנים ומגוונים. בהשראתה של עדנה, ובעזרת החומרים ששלחה מרים כהן, מדריכת מעונות ממטה בנימין, הכנתי לכם מקבץ רעיונות לפעילויות עם קוביות. מומלץ לערוך את המשחק במרחב פתוח יותר, כמו הלובי או הכיתה כשקבוצה אחרת בפעילות מחוץ לכיתה.

פעילות בתנועה בנויה תחילה מפעילות אישית, לאחר מכן מפעילות קבוצתית. ניתן לבצע את שני שלבי המשחק או חלקם, בהתאם לגיל הילדים ולזמן המוקצב.

כל ילד מקבל/בוחר קוביה, הוא יושב לידה/עליה. עדיף שהילדים יהיו ישובים במעגל, כך הם שומעים ורואים את המטפלת וגם את חבריהם. המטפלת מנחה אותם בפעילויות. חשוב שגם למטפלת תהיה קוביה והיא תדגים ותשחק עם הילדים.

פעילות אישית

- בואו נגיד שלום קוביה! בכל פעם נוגעים בקוביה עם איבר אחר (בואו נגיד שלום עם היד – ונוגעים בקוביה עם היד. בואו נגיד לה שלום עם הרגל. עם המרפק, ועוד...)
- נעלה יחד בזהירות על הקוביה נספור עד 5 ונקפוץ.
- כל ילד ילד מסביב לקוביה מבלי לגעת בה, או להזיז אותה.
- נעמוד על הקוביה ונאמר שלום לחברים שנמצאים לידנו, ננופף להם לשלום!
- נשב על הקוביה בלי שהרגלים יגעו ברצפה.

פעילות קבוצתית

- נלך יחד בחדר בין הקוביות, אפשר כל ילד בנפרד, ואפשר תוך כדי נתינת ידיים או "רכבת". המטפלת מובילה את הקבוצה בין הקוביות, וכשהיא מוחאת כף – עוצרים, ולאחר מכן ממשיכים.
- הילדים מסתובבים בין הקוביות והמטפלת הפעילה מוזיקה. בזמן השיר הילדים מסתובבים בין הקוביות וכשהמוזיקה עוצרת הילדים עוצרים או עולים על קובייה שנמצאת בחדר (לעלות על קוביה מתאים לבוגרים).
- ננסה לדחוף את הקוביה עם היד, הכתף, הרגל, הברך, למקומות שונים בחדר.
- נרים את הקוביה, ונוריד לאט לאט.
- ולסיום, כל ילד מביא את הקוביה למרכז ויוצרים יחד מסלול של קוביות.
- במסלול הקוביות אפשר: ללכת על הקוביות ולרדת, ללכת בין הקוביות, לקפוץ מעל הקוביות ועוד.
- ומה שהילדים הכי אוהבים, זה לבנות בית גדול עם הקוביות (בפועל מחברים את הקוביות לריבוע אחד גדול) וכל הילדים יושבים "בבית". שם הם מאושרים ☺